

Une exposition régulière aux UV réduit le risque de maladies cardio-vasculaires.

Le mécanisme physiologique de ce phénomène vient d'être identifié par l'équipe de dermatologie du Docteur Richard Weller (département de dermatologie de l'Université d'Edimbourg). Il invite à revoir l'équilibre risque / bénéfice de l'exposition aux UV.

Le SNPBC milite une nouvelle fois pour des messages plus objectifs de santé publique délivrés à la population française relatifs à l'exposition aux UV (qu'ils soient solaires et en cabine).

Il y a 33 % de maladies cardiaques en moins en Australie qu'en Grande Bretagne, avec moins de décès par crise cardiaque ou par insuffisance cardiaque, et moins d'arrêts cardiaques en général. Le taux de mortalité par maladie cardio-vasculaire est corrélé à la latitude : il augmente de 20 % lorsque la latitude augmente de cinq degrés - entre Londres et Edimbourg, par exemple.

Ces écarts s'expliquent par une meilleure exposition aux rayonnements UV tout au long de l'année des populations dans les plus faibles latitudes, et notamment en hiver.

La peau contient de larges stocks d'oxyde nitrique (ou monoxyde d'azote), dont le symbole est NO. Le NO est un neurotransmetteur produit par la peau dont l'une des propriétés est d'être un vasodilatateur. Il agit sur le relâchement des muscles lisses des vaisseaux sanguins, augmente le débit sanguin et réduit la pression sanguine. Sa présence dans le sang est corrélée au risque de maladies cardiaques.

Le Dr Weller et son équipe du département de dermatologie de l'université d'Edimbourg (Ecosse) ont mis en évidence le rôle des rayonnements UV dans la libération dans l'organisme des stocks de NO contenus dans la peau. Les études ont été menées sur des populations exposées à de simples séances d'UV en cabine.

Le constat est frappant : la pression artérielle baisse de manière importante après une séance d'UV en cabine et pendant 1 heure à l'issue de cette exposition.

Les résultats de ces recherches viennent d'être publiés. Ils démontrent une nouvelle fois les bienfaits de l'exposition aux UV sur la santé, cette fois-ci en réduisant les risques cardio-vasculaires.

Pour visionner en ligne la conférence du Dr Richard Weller pendant les Teds 2013 de Glasgow :



Visionner la vidéo traduite en français en cliquant sur ce lien :

http://www.ted.com/talks/richard_weller_could_the_sun_be_good_for_your_heart.html

Cette découverte majeure vient d'être reprise par la presse britannique :
<http://www.dailymail.co.uk/health/article-2321023/Want-cut-blood-pressure-Sit-sun-Exposure-rays-just-20-minutes-reduce-risk-heart-attacks-strokes.html>

Le Dr Weller, dermatologue, appelle à une meilleure prise en compte des effets bénéfiques des rayonnements UV sur la santé :

*« Oui, les rayonnements constituent le facteur de risque d'altération majeur pour les cancers de la peau, mais **les décès par maladie cardiaques sont cent fois plus nombreux que les décès par cancer de la peau.** Je pense que nous avons besoin d'en être plus conscient et nous devons trouver le bon ratio risque/bénéfice. Quelle exposition aux UV est sûre et comment pouvons-nous l'optimiser pour notre santé globale ? »* Richard Weller, TedxGlasgow 2013

Sur ces nouvelles bases scientifiques, le SNPBC demande une nouvelle fois la réévaluation des messages de santé publique relatifs aux expositions aux UV, qu'ils soient solaires ou en cabine.

Par ailleurs, le SNPBC milite pour l'amélioration de l'information relative aux risques liés à l'exposition solaire ou aux UV en cabine. En effet, l'exposition aux rayonnements ultraviolets augmente également le risque de mélanome, notamment chez les personnes présentant des facteurs de risques. Ces facteurs de risque sont bien connus mais insuffisamment publiés. Le SNPBC recommande la mise en place d'une meilleure information à la fois dans les centres de bronzage toute l'année et sur les lieux de vacances. Le diagnostic solaire, élaboré par l'Institut Français du Soleil et de la Santé (www.ifss.fr) en collaboration avec le département de Dermatologie de l'hôpital Bichat-Claude Bernard (Paris), permet à chacun d'évaluer son adaptation à l'exposition au soleil et à s'exposer en conséquence.

[En savoir plus sur le Dr Richard Weller](#)

Le Dr Richard Weller est maître de conférences en dermatologie à l'Université d'Edimbourg. Ses deux domaines d'étude sont le rôle du NO dans la physiologie de la peau humaine et le rôle des déficiences de la fonction barrière de la peau dans les maladies atopiques.

<http://www.derm.med.ed.ac.uk/Weller.html>

[A propos du SNPBC](#) :

Créé en 1998, le Syndicat National des Professionnels du Bronzage en Cabine (SNPBC) représente la profession au sein de la Confédération Nationale de l'Esthétique Parfumerie (CNEP). Il est membre de l'European Sunlight Association (ESA) et siège dans les commissions internationales relatives au rayonnement et au bronzage en cabine.

www.snpbc.org

Contact presse / SNPBC :

Marc Boutet – Président du SNPBC

Mail: marc.boutet@snpbc.org

Tél: 01 45 73 51 00