



Communiqué de presse

Vulnérabilité au cancer : le « mode de vie moderne » pointé du doigt en Chine

D'après une nouvelle étude menée en Chine, l'industrialisation et le mode de vie moderne, caractérisé par une faible exposition au soleil, seraient les deux facteurs responsables de l'accroissement de la vulnérabilité au cancer.

Il est habituellement recommandé de se protéger contre la lumière du soleil, et contre les rayons UV-B en particulier, pour éviter de développer un cancer de la peau. Cependant, un groupe de scientifiques dirigé par Wanqing Chen a récemment démontré que les taux de mortalité associés aux principaux types de cancer au sein de la population chinoise sont, comme en Occident, inversement corrélés au rayonnement UV-B ambiant. Il en va de même pour l'incidence de certains types de cancers, tels que celui de l'œsophage, de l'estomac, du côlon, du rectum et du col de l'utérus.

Au vu des résultats de leur étude, les chercheurs pensent que la vitamine D, qui est produite naturellement par le corps après une exposition aux ultraviolets, peut réduire l'incidence du cancer ou améliorer la manière dont celui-ci évolue. L'étude révèle que l'industrialisation et le manque d'exposition au soleil vont souvent de pair.

Les chercheurs ont d'abord estimé l'incidence du cancer en analysant les données de mortalité recueillies dans 263 districts chinois entre 1990 et 1992, ainsi que les statistiques nationales sur le cancer portant sur la période 1998-2002. Ils ont ensuite utilisé des mesures satellites de l'intensité ambiante des rayons UV-B ajustée à la nébulosité pour estimer le rayonnement journalier moyen dans ces districts en 1990.

« Sous l'influence des rayons UV-B, la peau produit plus de 90 % de nos besoins en vitamine D », explique Ad Brand du Sunlight Research Forum (SRF). « Il est scientifiquement prouvé qu'un niveau élevé de vitamine D a des effets bénéfiques sur la santé (un taux de 40 à 60 nanogrammes par millilitre de sang est considéré comme optimal). C'est pourquoi le SRF recommande une exposition modérée, mais régulière, aux rayons UV-B, que ce soit au soleil ou en solarium ».

Le Sunlight Research Forum (SRF) est une association à but non lucratif dont le siège est situé aux Pays-Bas. Son objectif est de contribuer à promouvoir les découvertes médicales et scientifiques les plus récentes sur les effets d'une exposition modérée aux rayons ultraviolets.

Contact médias :

Ad Brand

Sunlight Research Forum (SRF)

Tél. : +31 (0)651 358 180

info@sunlightresearchforum.eu

www.sunlightresearchforum.eu

Source : Wanqing Chen, Mark Clements, Bayzidur Rahman, Siwei Zhang, Youlin Qiao, Bruce K. Armstrong :
« Relationship between cancer mortality/incidence and ambient ultraviolet B irradiance in China » (Relation entre
les taux de mortalité/d'incidence du cancer et le rayonnement UV-B ambiant en Chine), in : *Cancer Causes
Control* (2010) 21:1701–1709 DOI 10.1007/s10552-010-9599-1