

# Communiqué de presse



## La lumière du soleil protège, même sans vitamine D

### Les effets des rayons UV sur le système immunitaire vont bien au-delà des effets de la vitamine D.

Veldhoven, le 25 avril 2012 (SRF) Le soleil a une grande influence sur la santé humaine. Une grande partie de ces effets est transmise par la vitamine D, la vitamine du soleil. Il contribue également au contrôle du système immunitaire et à la protection contre les maladies auto-immunes comme le diabète et la sclérose en plaques et contre les infections bactériennes et virales. Mais même dans ce domaine, le soleil n'est pas toujours et pas entièrement le « fournisseur » de la vitamine D, comme l'ont prouvé des chercheurs australiens.

Dans son étude d'ensemble, le groupe de chercheurs se pose la question de savoir dans quelle mesure les effets des rayons UV régulant le système immunitaire sont uniquement dus à la formation de vitamine D dans la peau. Les scientifiques comparent les résultats d'études qui s'intéressent à l'effet de la vitamine D, d'une part, et à celui de l'exposition au soleil et aux UV, d'autre part. Résultat : il apparaît très clairement que les effets des rayons UV sur le système immunitaire vont bien au-delà des effets de la vitamine D.

« Pour que le rayonnement UV puisse exercer entièrement ses effets positifs sur le système immunitaire, le meilleur moyen est de s'exposer régulièrement mais modérément au soleil ou au solarium », explique Ad Brand du Sunlight Research Forum (SRF). Il poursuit : « Eviter la lumière du soleil et couvrir ses besoins en vitamine D par des compléments serait la mauvaise solution au regard des derniers résultats de recherches ».

Le SRF (Sunlight Research Forum) est une association à but non-lucratif dont le siège est situé aux Pays-Bas. Son objectif est de mettre à la disposition du grand public les données médicales et scientifiques les plus récentes sur les effets d'une exposition modérée aux rayons ultra-violet.

#### Source :

Prue H. Hart, Shelley Gorman, John J. Finlay-Jones : « Modulation of the immune system by UV radiation: more than just the effects of vitamin D? »; dans : Nature Reviews Immunology 11, 584 (2011)

#### Contact médias :

##### **Ad Brand**

Sunlight Research Forum (SRF)

Tél.: +31 (0)651 358 180

[info@sunlightresearchforum.eu](mailto:info@sunlightresearchforum.eu)

[www.sunlightresearchforum.eu](http://www.sunlightresearchforum.eu)